

**Questão 01**

---

As doenças profissionais comprovadas, ou objeto de suspeita, devem ser notificadas.  
Esta notificação tem o seguinte caráter:

- A) eventual
- B) facultativo
- C) preventivo
- D) obrigatório

---

**Questão 02**

---

A eliminação ou neutralização da insalubridade ocorre pelo controle dos fatores de risco no trabalho.

As medidas recomendadas nas situações de insalubridade são:

- A) vacinação e provas funcionais
- B) pagamento de adicional complementar e treinamento
- C) ambiente de trabalho nos limites de tolerância e uso de EPI
- D) estudo sistemático da situação do posto de trabalho e educação em saúde

---

**Questão 03**

---

A alternativa que expressa um critério fundamental para as ações de saúde do trabalhador:

- A) serão preferencialmente financiadas pela União e pelos Estados
- B) serão prioritariamente preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais
- C) deverão atender rigorosamente à demanda de trabalhadores do setor privado
- D) constituir-se-ão basicamente de primeiros socorros e de recuperação da saúde

---

**Questão 04**

---

Durante os anos 90, o processo denominado Reestruturação Produtiva introduziu mudanças radicais na vida e nas relações de trabalho.

A consequência mais grave desse processo de transformação está indicada em:

- A) diminuição dos postos de trabalho
- B) redução da incorporação tecnológica
- C) retração do trabalho no setor informal
- D) estabilização das exigências requeridas dos trabalhadores

**Questão 05**

---

A enfermagem do trabalho é caracterizada por um conjunto de ações que visam interferir no processo trabalho/saúde/adoecimento.

Com base nesta afirmação, o conceito de enfermagem do trabalho fundamenta-se em:

- A) garantia da qualidade dos cuidados para recuperação da saúde do trabalhador
- B) promoção da satisfação máxima do trabalho para o aumento da eficiência e produtividade
- C) desenvolvimento de atividades adequadas e planejadas para benefício da instituição e dos clientes
- D) aplicação dos princípios e procedimentos da enfermagem para a saúde ótima dos trabalhadores

**Questão 06**

---

O trabalho em turnos e o trabalho noturno fazem parte dos fatores psicossociais que interagem no processo de saúde e doença.

Para melhorar a vigília durante o trabalho noturno, é recomendável o seguinte procedimento:

- A) utilizar sinais visuais intensos
- B) evitar o cochilo durante a jornada
- C) reduzir as pausas durante a jornada
- D) adotar iluminação de baixa intensidade

**Questão 07**

---

O programa de educação para a saúde numa empresa é um processo de crescimento através do qual o indivíduo altera seu comportamento ou modifica suas atitudes em relação à saúde, a partir de novas experiências.

Com base nesta afirmação, temos como um dos objetivos das ações educativas desse programa:

- A) adquirir novas habilidades em relação à saúde
- B) cumprir as normas estabelecidas pela empresa
- C) assegurar informações para decisões coerentes
- D) identificar a magnitude dos problemas da comunidade

**Questão 08**

---

A ergonomia visa melhorar as atividades das pessoas em suas situações de trabalho.

Neste sentido, o objetivo da ergonomia no trabalho envolve:

- A) eliminação de alterações estruturais, organizacionais e técnicas
- B) estudo da interface homem/trabalho/ equipamento/ambiente laboral
- C) análise dos fatores de risco dos níveis de insalubridade e de periculosidade
- D) formação de grupos multidisciplinares voltados para a segurança, produtividade e educação ambiental

**Questão 09**

---

A investigação causal é um importante passo na prevenção dos acidentes do trabalho. O método de árvore de causas baseia-se no relato objetivo e detalhado da ocorrência do acidente do trabalho, a partir da lesão produzida.

Este método pode ser considerado um instrumento de investigação, do tipo prevenção passiva, pela seguinte razão:

- A) avalia, periodicamente, os agravos
- B) reduz, sistematicamente, os danos
- C) verifica, antecipadamente, as possíveis causas
- D) identifica, retroativamente, os fatos envolvidos

---

**Questão 10**

---

De acordo com a Portaria nº 3.214/78 do MTb, em relação ao EPI, é competência dos profissionais do SESMT:

- A) fornecer o indicado
- B) substituir o danificado
- C) fiscalizar a sua qualidade
- D) recomendar o adequado

---

**Questão 11**

---

A carga física de um trabalhador difere de um serviço para outro e é decorrente de operações de alto custo energético como levantar, sustentar e transportar doente, dentre outras.

Considerando a intensidade do esforço muscular dinâmico na sobrecarga física do trabalhador, os sinais mais característicos são:

- A) palidez intensa e dor precordial
- B) dor no peito e respiração ofegante
- C) aumento da pressão arterial e do pulso
- D) aumento da frequência cardíaca e da respiração

---

**Questão 12**

---

O enfermeiro do trabalho, quando aplica o processo de enfermagem na sistematização da assistência de enfermagem ao trabalhador, caracteriza-se basicamente, como um profissional que:

- A) vê o trabalhador com maior benevolência e cumplicidade
- B) realiza procedimentos e intervenções com garantia de qualidade
- C) promove níveis elevados de saúde, segurança e bem estar do trabalhador
- D) realiza o atendimento em tempo hábil, com competência técnica e administrativa

**Questão 13**

---

Para avaliar a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, em termos ergonômicos, o método adequado é:

- A) regular as cargas de atividades realizadas de maneira contínua
- B) analisar as condições individuais através de medidas antropométricas
- C) garantir o treinamento dos trabalhadores em atendimento aos padrões da entidade sindical
- D) realizar a análise do trabalho com abordagem das condições de desenvolvimento da atividade

**Questão 14**

---

Na caracterização da exposição aos fatores de risco da DORT-LER, são importantes os seguintes elementos de informação:

- A) novas técnicas gerenciais, relações autoritárias, repetitividade e alta produtividade
- B) carga estática acentuada, carga mental, intensa variabilidade da tarefa e monotonia
- C) competição entre empresas, baixa demanda de mercado, alta produtividade e tensão emocional
- D) região anatômica exposta, intensidade do fator de risco, tempo de exposição e organização temporal da atividade

**Questão 15**

---

As funções do enfermeiro do trabalho podem ser classificadas conforme as suas atividades e são caracterizadas pelo predomínio de um determinado campo de conhecimento.

Visitar regularmente os locais de trabalho da empresa, verificando condições laborais que possam causar danos à saúde e à segurança dos trabalhadores é um exemplo de atividade própria da seguinte função:

- A) pesquisa
- B) integração
- C) assistência
- D) administração

**Questão 16**

---

A Constituição Federal de 1988, em relação à saúde do trabalhador, determina que ao Sistema Único de Saúde compete:

- A) formação de recursos humanos na área da saúde
- B) assessoria aos serviços de saúde das empresas privadas
- C) execução das ações de vigilância sanitária e epidemiológica
- D) participação na formulação da política de meio ambiente e na execução das ações de saneamento

**Questão 17**

---

De acordo com a Portaria nº 3.214/78 do MTb, a monitorização da exposição ocupacional à radiação ionizante consiste na realização semestral dos seguintes exames complementares:

- A) espirometria e sorologia
- B) hemograma e contagem de plaquetas
- C) telerradiografia de tórax e bioquímica
- D) prova de função hepática e dosagem hormonal

**Questão 18**

---

Os acidentes do trabalho com exposição a material biológico potencialmente contaminado devem ser tratados como casos de emergência, uma vez que as intervenções profiláticas pós-exposição precisam ser iniciadas logo após a ocorrência do acidente.

A quimioprofilaxia para o HIV, quando indicada, tem sua duração, em semanas, correspondente a:

- A) 2
- B) 4
- C) 6
- D) 8

**Questão 19**

---

O esquema de vacinação para hepatite B preconizado pelo Ministério da Saúde é composto de três doses.

O número de meses correspondentes ao intervalo entre a primeira e a terceira dose deve ser de:

- A) 3
- B) 4
- C) 5
- D) 6

**Questão 20**

---

Os efeitos dos agentes químicos podem ser classificados em quatro fases, que ocorrem sucessivamente até o aparecimento da intoxicação.

A fase que corresponde à interação da substância química com moléculas específicas e que define o aparecimento do efeito no organismo é denominada:

- A) toxicodinâmica
- B) toxicocinética
- C) toxicogênica
- D) toxicofílica

**Questão 21**

---

No estudo dos acidentes do trabalho, uma etapa importante é a utilização de alguns indicadores no tratamento estatístico.

O indicador que permite a avaliação das perdas acarretadas pelos acidentes do trabalho que provocam incapacidade temporária ou permanente ao trabalhador é chamado coeficiente de:

- A) gravidade
- B) letalidade
- C) mortalidade
- D) incidência cumulativa

---

**Questão 22**

---

O desenvolvimento de programa de imunização dos trabalhadores é uma importante atividade do enfermeiro do trabalho na empresa. Atualmente, a vacina dupla tipo adulto, é o imunobiológico comumente utilizado na vacinação de adultos contra o tétano.

Ao realizar a vacinação, deve-se adotar a seguinte diretriz:

- A) interromper o esquema vacinal em caso de gestação ou lactação
- B) considerar válidas as doses da tríplice ou da dupla tipo infantil aplicadas anteriormente
- C) reiniciar o esquema de vacinação quando o intervalo entre as doses ultrapassar 12 meses
- D) fazer dose de reforço em caso de acidente, independente da história vacinal do trabalhador

---

**Questão 23**

---

A Lei nº 8.080/90 estabelece a execução de ações de saúde do trabalhador no campo da saúde. Esta lei conceitua saúde do trabalhador e descreve várias intervenções a serem desenvolvidas.

Dentre estas, podemos registrar:

- A) controle de bens de consumo relacionados à saúde
- B) avaliação do impacto provocado pelas tecnologias à saúde
- C) fiscalização e inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano
- D) controle da prestação de serviços relacionados, direta ou indiretamente, à saúde

---

**Questão 24**

---

Em saúde pública, a prevenção primária, feita no período de pré-patogênese, envolve:

- A) proteção específica
- B) terapia ocupacional
- C) diagnóstico precoce
- D) tratamento precoce

**Questão 25**

---

A busca da compreensão das relações de nexo entre o trabalho e o processo saúde e doença dos trabalhadores é uma das características básicas da área de saúde do trabalhador.

Em relação ao grupo das doenças profissionais, pode-se afirmar que o trabalho é visto como:

- A) causa direta dos agravos
- B) aumento na frequência dessas doenças
- C) efeito aditivo nas condições provocadoras
- D) fator de risco agravante da probabilidade de ocorrência

---

**Questão 26**

---

Algumas substâncias químicas podem causar efeito adverso no organismo, dependendo da concentração e do tempo de exposição.

Os efeitos causados diretamente sobre o feto, por via transplacentária, são classificados como:

- A) mutagênicos
- B) teratogênicos
- C) imunotóxicos
- D) carcinogênicos

---

**Questão 27**

---

De acordo com a Resolução nº1 do Conselho Nacional de Saúde de 1988, os microorganismos podem ser classificados em quatro grupos de risco, por ordem crescente. Os vírus da imunodeficiência humana e da hepatite B são exemplos do grupo 3.

Os critérios considerados para esta classificação compreendem:

- A) endemicidade e patogenicidade
- B) estado nutricional e hereditariedade
- C) limite de tolerância biológica e virulência
- D) modo de transmissão e manifestação clínica

---

**Questão 28**

---

Em saúde pública, os coeficientes utilizados para medir o estado da morbidade em uma comunidade são os de:

- A) letalidade e incidência
- B) incidência e prevalência
- C) mortalidade e letalidade
- D) prevalência e mortalidade

**Questão 29**

---

O mapa de riscos tem como objetivo reunir as informações necessárias para estabelecer o diagnóstico da situação de segurança e saúde no trabalho na empresa.

Sua elaboração é estabelecida pela Norma Regulamentadora do MTb de número:

- A) 5
- B) 7
- C) 9
- D) 11

---

**Questão 30**

---

De acordo com a Portaria 3.214/78 do MTb, os principais riscos ocupacionais são classificados em cinco grupos, de acordo com sua natureza.

São exemplos de riscos físicos, químicos e ergonômicos, respectivamente:

- A) eletricidade / umidade / repetitividade
- B) esforço físico intenso / fumo / postura inadequada
- C) umidade / poeira / controle rígido de produtividade
- D) pressão anormal / armazenamento inadequado / trabalho em turnos

---

**Questão 31**

---

Ao longo dos anos, muitos autores têm procurado formular teorias sobre a causalidade dos acidentes do trabalho. O famoso estudo de Heinrich deu origem às concepções de ato inseguro e condição insegura, de grande difusão no Brasil.

Esta teoria é denominada:

- A) alerta
- B) dominó
- C) puro acaso
- D) acidentabilidade

---

**Questão 32**

---

A intervenção eficaz do socorrista, em casos de acidente, pode determinar a plena recuperação de um acidentado.

No exame simplificado, para se verificar a presença de uma possível fratura óssea em um acidentado, a conduta correta é:

- A) controlar os sinais vitais
- B) controlar possíveis hemorragias
- C) fazer imobilização da parte afetada
- D) observar a presença de deformidades



---

**Questão 33**

---

No pronto atendimento ao trabalhador com lesões de queimadura, deve-se adotar o seguinte procedimento:

- A) aplicar ungüentos
- B) molhar a área queimada
- C) aplicar gelo na área queimada
- D) manter a área queimada exposta

---

**Questão 34**

---

Corpos estranhos podem causar obstrução parcial ou total das vias aéreas superiores, levando à inconsciência e à parada cardiopulmonar.

A manobra de Heimlich é um dos procedimentos utilizados no pronto atendimento e consiste em:

- A) flexão cervical
- B) tapotagem torácica
- C) pressão abdominal subdiafragmática
- D) compressão torácica sobre o terço médio do esterno

---

**Questão 35**

---

O exercício do trabalho em condições insalubres, acima dos limites de tolerância estabelecidos pelo Ministério do Trabalho, assegura a percepção adicional do salário mínimo da região, em graus máximo, médio e mínimo.

Esses graus correspondem, respectivamente, aos seguintes percentuais:

- A) 15% , 10% e 5%
- B) 30% , 20% e 10%
- C) 40% , 20% e 10%
- D) 60% , 50% e 20%

---

**Questão 36**

---

De acordo com a regulamentação do Ministério do Trabalho, as atividades ou operações que, pela sua natureza ou métodos de trabalho, impliquem em contato permanente com inflamáveis ou explosivos em condições de risco acentuado, são classificadas como:

- A) de risco
- B) perigosas
- C) insalubres
- D) antiergonômicas

**Questão 37**

---

De acordo com a NR15 do MTb, o limite de tolerância para o ruído contínuo ou intermitente em oito horas diárias de trabalho é, em db, de:

- A) 60
- B) 80
- C) 85
- D) 90

---

**Questão 38**

---

A perda auditiva induzida pelo ruído é uma doença progressiva, diretamente relacionada com a exposição ao ruído em caráter permanente.

Os ruídos intensos de impacto tendem a produzir as seguintes alterações:

- A) trauma coclear
- B) ruptura do tímpano
- C) lesão do nervo auditivo
- D) lesão do órgão de Corti

---

**Questão 39**

---

A penosidade decorrente dos elementos envolvidos na carga de trabalho é caracterizada como:

- A) dispêndios físicos, estáticos ou dinâmicos e capacidades investidas na execução da tarefa
- B) cargas mentais manifestadas através de erros cometidos ou alterações posturais inadequadas
- C) trabalhos e operações em contato permanente com pacientes e animais ou com material infecto-contagioso
- D) demanda de atendimento de enfermagem em muito tempo e pouco benefício do cliente/trabalhador

---

**Questão 40**

---

A possibilidade de contágio pelo vírus da hepatite no pessoal da área de saúde é maior do que na população em geral.

O enfermeiro do trabalho de uma instituição hospitalar, visando à prevenção desta doença, deve indicar vacinas contra os seguintes tipos de hepatite:

- A) A e B
- B) A e C
- C) B e C
- D) D e E

**Questão 01**

---

Considere um auxiliar de enfermagem, do setor de esterilização, apresentando sintomas de hipercromia na mão direita.

- A) Indique quatro perguntas a serem feitas na anamnese que levem à suspeitar de um possível diagnóstico de doença profissional relacionada ao trabalho.
- B) Relacione quatro procedimentos esperados no Plano de Ação de Enfermagem.

---

**Questão 02**

---

A consulta de enfermagem é uma atividade de deliberação racional do enfermeiro, que resulta da utilização de metodologia própria de enfermagem para o atendimento ao cliente ambulatorial. Constitui-se numa atividade que se desenvolve por etapas, obedecendo a uma sequência lógica.

- A) Indique, sequencialmente, as quatro etapas básicas para a realização de uma consulta de enfermagem.
- B) Considere um trabalhador que procura o enfermeiro do trabalho na consulta de enfermagem apresentando dor lombar com episódios repetidos, que resultou em duas ausências durante o mês.  
Descreva, de forma resumida, os principais aspectos a serem investigados em cada uma dessas etapas da consulta de enfermagem.

---

**Questão 03**

---

Uma funcionária, 30 anos, técnica de laboratório em um hospital geral, sofreu um acidente do trabalho do tipo percutâneo com agulha suja de sangue logo após colher amostra sanguínea de um paciente assintomático, com a seguinte condição sorológica: Anti-HIV positivo; HBsAg negativo e Anti-HCV positivo. Sabe-se que a funcionária é previamente vacinada para hepatite B, com resultado positivo do Anti-HBs.

Baseado nas condutas preconizadas pelo Ministério da Saúde para exposição ocupacional à material biológico,

- A) descreva quatro condutas indicadas para a funcionária;
- B) indique os exames sorológicos adequados, especificando os respectivos aprazamentos.

**Questão 04**

---

O mapa de riscos é um importante instrumento para o diagnóstico da situação de segurança e saúde no trabalho, pois permite a reunião programada de dados que expressam a situação relacionada aos fatores de risco presentes nos postos de trabalho. Sua elaboração possibilita a troca e divulgação de informações entre os trabalhadores e estimula a participação nas atividades de prevenção.

- A) Relacione quatro etapas de elaboração do mapa de riscos de um setor.
- B) Considere que, em determinado setor, os principais riscos identificados estão relacionados com a exposição a produtos químicos.  
Relacione quatro medidas para a prevenção e controle do risco químico.

---

**Questão 05**

---

Dentre os procedimentos adotados para os trabalhadores em uma empresa estão os exames de avaliação de saúde.

- A) Mencione os exames médicos obrigatórios, de acordo com o PCMSO/MTb.
- B) Relacione cinco exames complementares, mais comumente realizados nas avaliações de saúde ocupacional.